



## Foreningen af Danske Santiagopilgrimme

Foredragsholderens navn: Matthias Axelsen

By: Bagsvaerd

Postnummer: 2880

Kontakt metode.

E-mail: [matthias@post.tele.dk](mailto:matthias@post.tele.dk)

Tlf. 44 98 16 22

Lidt om indholdet i foredraget:

- **Foredragets titel:** Livets Fodspor

- **Kort om indholdet:** Frem til udgangen af 2003 havde jeg et rigtig godt lederjob i bankverdenen med gode fremtidsudsigter - synes mine omgivelser! Jeg selv havde imidlertid i mange år haft svært ved at stå ud af sengen om morgenen og jeg kunne selv mærke, hvordan jeg langsomt sled mig selv op – jeg havde fået nok. Jeg kunne bare ikke finde ud af, hvad jeg skulle beskæftige mig med i stedet for og derfor blev jeg i ”skærsilden” i 5 år på denne måde. Så en dag mens jeg sad i toget fra Fredericia til Ålborg, på vej til en lille miniferie i Blokhus, ja da kom budskabet pludselig klart til mig - du står af ræset, du stopper nu og springer ud på det dybe vand mens du selv kan vælge. Jeg måbede noget, men budskabet kom så klart til mig.

Som sagt så gjort og da først beslutningen var taget og jeg havde meddelt det til banken, så kom energien tilbage og jeg kunne åbne mit sind for nyt. Nu kom ”tanken” pludselig til mig, at jeg jo havde haft en drengedrøm i mere end 30 år og den skulle leves ud nu. Jeg havde altid drømt om at være skibums en hel vinter i Østrig – ski er for mig næsten en lige så stor lidenskab som Pilgrimsvandringer, næsten! Så en dag ”faldt jeg over en ide” om at læse til psykoterapeut, studiet tog godt nok 4 år - jeg kunne bare mærke, at det var det! Det næste budskab der kom som lyn fra en

klar himmel, midt under en reception, hvor vi talte om alt andet end Camino, ja det var så men, du skal vandre Caminoen til sommer. På det tidspunkt havde jeg kun hørt meget lidt om Caminoen og pilgrimsvandring - Shirley MacLaine's bog Caminoen stod ulæst på reolen derhjemme!

Så jeg sprang ud i det blå og fulgte disse budskaber på min videre vandring ud i Livets Fodspor. Jeg var skibums fra januar til maj 2004 i Østrig, startede på en 4 årig uddannelse til psykoterapeut på ID-Instituttet og så i juni 2004 drog jeg 2 måneder af sted på min første Pilgrimsvandring fra Sankt Jean Pied de Port til Santiago de Compostela, videre til Finisterre og Muxia, tog videre til Lissabon i Portugal og vandrede til Fatima. Det gav mange store oplevelser på såvel det ydre som det indre plan – det er blandt andet derfor jeg i dag hedder Matthias, tidligere hed jeg Preben og Matthias var mit mellemnavn! Denne vandring satte virkelig gang i nogle dybe processer på mange niveauer.

Året efter drog jeg i maj måned af sted på ny i 2 måneder på Pilgrimsvandring. Denne gang gik jeg pilgrimsvejen Via de la Plata fra Sevilla i Sydspanien til Santiago de Compostela, derfra videre til Muxia, Finisterre og retur til Santiago. Denne tur gav nogle andre meget dybe oplevelser både på det ydre og det indre plan. Det at kunne rumme sin alenehed og være med den eller være frustreret over tomheden, det var nogle af udfordringerne – på 1.000 km mødte jeg kun 12 pilgrimme i alt og nogle gange var jeg den eneste på Refugiet!

Dette er kun nogle af de oplevelser jeg gerne vil dele ud af i mit foredrag. Jeg vil også gerne vise en masse smukke billeder fra Pilgrimsvandringerne og dele ud af praktiske erfaringer til dem som eventuelt tænker på selv at drage af sted i Livets Fodspor.

- **Andet:** varighed ca. 2 timer, men kan aftales alt efter hvad der skal være fokus på

Pris. Aftales