



Foreningen af Danske Santiagopilgrimme

Foredragsholderens navn.	Eva Michaelsen
By.	Skanderborg
Postnummer	8660
Kontakt metode.	E-mail. eva@movimento.dk
Tlf..	86 57 78 00 / 27 14 21 65

Lidt om indholdet, i foredraget.

Fire Pilgrims-arrangementer

Foredrag ved Eva Michaelsen

Pilgrimsfærd 1

- Om pilgrimsruten i Spanien
- Et rejseforedrag med inspiration, billeder og praktiske råd.

Sidste nyt fra Eva Michaelsens tredje pilgrimsvandring ad den 800 km. lange El Camino til Santiago de Compostela i Spanien, som flere og flere har fået øjnene op for.

Hvad er det der driver os? Hvorfor er det "in" i disse år? Og hvad får den "nøgterne" nordbo ud af sådan en vandring?

Langsomheden og det enkle liv, mødet med sig selv og egne grænser, samt fællesskab uden hverdagens masker er blot nogle af de oplevelser, der møder én på vejen.

Pilgrimsfærd 2

- Om pilgrimsvandring og indre proces
- Forvandlingsrejsen

El Camino – pilgrimsruten i Spanien- har en særlig tiltrækningskraft og taler til noget grundlæggende og dybt i os alle. En vej fuld af indsigt og nåde. En vedvarende inspirationskilde, også efter hjemkomsten.

Med udgangspunkt i erfaringer og oplevelser på den spanske Camino, stilles der skarpt på den indre rejse og på, hvordan man undervejs kan åbne sig for den visdom, der taler sit tydelige sprog gennem daglig vandring i tillid på en vej, som mange mennesker og kulturer har betrådt.

De syv pilgrimsnøgler

- Nøgler til dit indre skatkammer
- Bliv pilgrim i dit eget liv

En pilgrimrejse er en livsrejse, hvor du mere og mere kommer ind til det væsentlige, til kernen, til det der er vigtigt i dit liv. De syv pilgrimsnøgler: langsomhed, stilhed, enkelhed, frihed, bekymringsløshed, fællesskab og spiritualitet kan give mening og inspiration på din kommende pilgrimsvandring.

Desuden kan de være rejsefæller og en hjælp til at åbne døre i din hverdag.

Hør om pilgrimsnøglerne og få inspiration til at starte din egen pilgrimsfærd, i dit eget liv derhjemme, på Caminoen eller andre steder.

Flammen – en pilgrimsfortælling

- Levende og nærværende fortalt

En farefuld rejse til hest fra Det Hellige Land over land til Italien er rammen om Selma Lagerlöfs klassiske pilgrimsfortælling. I smukke billeder sammenfattes et menneskes indre forvandling gennem den opmærksomhed han uophørligt må have på flammen, som han bærer med sig på rejsen. En gribende fortælling, der kan give indsigt og næring til den rejse vi alle sammen befinder os på lige nu.

(I november og december tilbydes Flammen sammen med en efterfølgende lysvandring med publikum (max antal 50). I alt ca. 2½time incl. pause).

Foredragene varer ca. 2 – 2 ½ time incl. pause. Bestilling af foredrag: ring eller mail.

Eva Michaelsen er pilgrim, foredragsholder, eurytmi-danser og coach. Hun har de sidste 6 år rejst rundt i Danmark med sine foredrag om Pilgrimsruten i Spanien samt om Pilgrimsvandring og indre proces og tilbyder nu også pilgrimsvandring, retræter samt coachende vandring i Danmark. Derudover arbejder hun med eurytmi-dans, som er en dynamisk og vitaliserende dansemeditation, der giver energi, dyb afspænding og kontakt til den indre essens.

Eva Michaelsen, Alkenvej 32, Alken, 8660 Skanderborg. Tlf. 86 57 78 00 / 27 14 21 65. Mail: eva@movimento.dk